

## Perimeter for å undersøke synsfeltet

Personer med grønn stær får etter hvert mindre og mindre synsfelt. Vårt synsfelt begrenses også når vi beveger oss i stor fart. Du skal nå undersøke hvordan det er å ha lite synsfelt.

### Materialer og utstyr

- Et perimeter eller en tråd omtrent like lang som armen din
- Tre lapper med bokstaver som er ca. 1 cm høye
- Tre lapper med grønn, rød og blå farge
- Stor gradskive (tavlegradskive) eller en kopi av en stor gradskive på en stiv papplate

1. Tre elever arbeider sammen og bytter oppgaver etter hver runde.
2. To elever setter seg på hver sin side av et bord. Den ene er forsøksperson, den andre er kontrollør.
3. Forsøkspersonene lukker venstre øye og stirrer med høyre øye mot nesetippen til eleven på andre siden av bordet.
4. Den tredje eleven skal dreie en av bokstavbrikkene langsomt innover (fra høyre side) til brikken blir synlig for forsøkspersonen. Forsøkspersonen skal stirre rett fram og ha venstre øye lukket hele tiden. Vinkelen måles når brikken blir synlig.
5. Fortsett å dreie videre til forsøkspersonen kan lese bokstaven. Noter vinkelen nå.
6. Gjenta undersøkelsen for venstre side. Da skal høyre øye være lukket og venstre øye åpent.
7. De andre i gruppa utfører undersøkelsen etterpå.
8. Prøv deretter det samme med de fargete lappene. Noter hva dere observerer.
9. Hva betyr disse resultatene i forhold til trafiksikkerhet?

