

Eksempel på ROS-analyse med kajaktur på eit vatn.

	Farkost	Farvatn	Vind	Strøm og bølger; tidevatn/elv/vind	Kulde; Kaldt vatn, kald vind
Stikkord	Kajakk	Vatn	Stille	Strøm ved elveosen	Varm luft (15) og kaldt vatn (10)
Kva kan gå galt?	Kan gå rundt!		Det kan blåse opp	Bli fanga av straumen og ført ned i elva	Kan gå rundt
Kva er konsekvensen om det går galt?	Blir våte – panikk om ein ikkje kjem seg ut.		Vi kan drive med vinden	Gå rundt i kvitt vatn	Bli liggande i kaldt vatn
Kva kan vi gjere for å redusere sannsynlegheita for at det skal gå galt?	Trene på bruke åra rett – ikkje padle fort eller tøyse		Padle nært land og passe på at vinden bles mot land	Unngå å padle nærme elveosen (Vatnet kan sjå stille ut sjølv om straumen startar å bli sterk)	Trene på bruke åra rett – ikkje padle fort eller tøyse
Kva kan vi gjere for å redusere konsekvensen om det går galt?	Trene på rett måte å gå ut av kajakken på. Bruke flytevest. Ha med tørt skift		Ha med slepetau slik at nokon som er flinkare kan hjelpe til med å holde rett framdrift	Slepetau, redningsvest, trene på å gå ut av kajakken og å flyte rett i elv med strøm (På rygg med beina først og holde dei opp)	Bruke våt eller tørrdrakt om det er truleg at vi går rundt. Bruke ull innerst og vindtett utanpå. Padle nærme land og saman med nokon som kan kameratredning.