

1. Hva trenger vi for å få til en fullstendig forbrenning?



2. Løp tre ganger rundt et tre



3. Hva kjennetegner  
ufullstendig forbrenning?



4. Ta 15 spenstopp



5. Nevn opp de fire  
knivreglene



6. Halvparten av gruppa går  
trillebår tilbake til terningen,  
resten må holde i beina.



7. Hvordan skal øksa oppbevares når den ikke er i bruk?



8. Hink tilbake til terningen



9. Hvordan skal vi bære  
øksa når vi holder den i  
hånda?



10. Hopp tilbake til terningen



11. Hvordan skal du gi bort  
øksa til andre?



12. Finn lapp nummer 1 før  
dere går tilbake til terningen



13. Nevn tre eksempler på gode opptenningsmaterialer.



14. Strekk hendene i været og rop: "Vi vinner" tre ganger



15. På hvilken side av bålet  
bør vi tenne på.



16. Finn lapp nr 30 før dere  
løper tilbake til terningen





17. Når kan dere tenne bål i skog og mark?



18. Ta hverandre i hendene mens dere står rundt et tre og syng "Å jul med din glede"



19. Hvordan kan man slukke ild fra bålet som har kommet ut av kontroll?



20. Hopp som harer tilbake til terningen



21. Førstegradsforbrenning  
Hvordan ser den ut?  
Hvordan behandles skaden?



22. Løp til terningen, tilbake til  
denne oppgaven og så tilbake  
til terningen.



23. Andregradsforbrenning  
Hvordan ser den ut?  
Hvordan behandles den?



24. "Fly" med armene ut på  
vei tilbake til terningen.



25. Tredjegradsforbrenning

Hvordan ser den ut?

Hvordan behandles den?



26. Ta lange sprettskritt  
tilbake til terningen.



27. Hvordan overlevere en  
kniv til en annen?



28. Løp på alle fire tilbake til  
terningen.



29. Hvordan kan vi lage et sporløst bål?



30. Hopp sidelengs tilbake til terningen.



# FASIT

1. Nok oksygen, startenergi, brennbart materiale
2. Aktivitetsoppgave
3. Knapphet på oksygen
4. Aktivitetsoppgave
5. Spikke fra seg, kniven i slira når den ikke er i bruk, sitte/  
stå støtt, hvordan den overleveres til andre
6. Aktivitetsoppgave
7. I slira eller stående fast i en kubbe
8. Aktivitetsoppgave
9. Hold i hodet med eggen vekk fra beinet
10. Aktivitetsoppgave
11. Hold øksa vertikalt med øksehodet ned og eggen ut til  
siden
12. Aktivitetsoppgave
13. Tørre kvister fra skjørtegran, never, tyrfliser, vedfliser  
spikket som fjær, tynne fliser fra skjørtegran.
14. Aktivitetsoppgave
15. Den siden som vinden kommer fra
16. Aktivitetsoppgave

17. Mellom 15. april og 15. september i og nær skog. Hele  
året andre steder, men pass på i tørre perioder.
18. Aktivitetsoppgave
19. Vann, slå med kraftig granbar, ullpledd eller en tjukk  
ullgenser
20. Aktivitetsoppgave
21. Rød, tørr og smertefull hud. Avkjøl med kaldt vann.
22. Aktivitetsoppgave
23. Rød, tørr og smertefull hud, etter hvert blemmer. Avkjøl  
med kaldt vann. Store områder som  
tredjegradsforbrenning.
24. Aktivitetsoppgave
25. Huden forkulles, kan bli gråhvit. Fastbrent tøy skal ikke  
fjernes. Hold såret fuktig og dekk det til med sterile  
kompresser og oppsøk lege. Se opp for sjokk.
26. Aktivitetsoppgave
27. Holde i bladet med eggen ut fra hånda.
28. Aktivitetsoppgave
29. Fjern torva før bålet lages. Legg steiner og torv tilbake  
etter at bålet er slukket og restene fjernet.
30. Aktivitetsoppgave