

## Sukkertarechips

**Sted:** Fjæra

**Årstid:** Sommerhalvåret

**Utstyr:** Kasterive/rive og bøtte til innsamling, kniv og kjele

**Gjennomføring:** Bruk kasterive eller en vanlig jernrive og let etter sukkertare. Pass på å bruke individer av sukkertare som ikke er så gamle. De unge har ikke så mye påvekst av andre alger og små dyr. Vekstsonen på sukkertaren er i det lysebrune området i overgangen mellom stilk og blad. Dette er den ferskeste delen av tareplanten.

Sukkertaren vaskes i ferskvann, klippes opp i passe store biter, stekes oppå folie på glørne, grillen eller i stekeovn.

Legger man sukkertare til tørk i luften skiller den ut hvitt pulver som maker søtt.