|  |  |
| --- | --- |
| **Det som kan hindre deg i å bestemme deg for noko** | **Eksempel på å ikkje tenkje sjølv** |
| Gjere det som følast mest trygt / gruppepress.Å meine som alle andre i staden for å meine sjølv, er lettare for da kan ikkje dei andre bli irriterte på deg. | Du vel å gjere det dei andre gjer utan å ta stilling til saka sjølv. Du tør ikkje gå imot straumen og gjere noko anna enn det alle dei andre gjer. Dei som sit i elevrådet er kule og du vil meine det same som dei. |
| Gjere det vi blir fortalte.Vi har lett for å gjere det personar med stor innflytelse fortel oss. Vi kan bli skremde av tanken på å få straff eller vi stoler på at dei veit kva som er best for oss. |  |
| Avgrensa informasjonDet er lettare å ikkje tenkje sjølv dersom du ikkje har nok informasjon til å vurdere konsekvensane av avgjera. |  |
| Mangel på tillit til din eigen meiningNokre gongar trur vi at vi tar feil om vi tenkjer sjølv. |  |
| Frykt for å vere annleisDei som ikkje bryr seg så mykje om kva andre tenkjer er villige til å meine annleis enn menneska rundt dei. Mange bekymrar seg for å skilje seg ut eller vere annleis. Dei likar ikkje å få merksemd på seg sjølv. |  |