|  |  |
| --- | --- |
| **Det som kan hindre deg i å bestemme deg for noe** | **Eksempler på å ikke tenke selv** |
| Gjøre det som føles mest trygt / gruppepress.  Å mene som alle andre istedenfor å mene selv er lettere for da kan ikke de andre bli irriterte på deg. | Du velger å gjøre det de andre gjør uten å ta stilling til saken selv. Du tør ikke gå imot strømmen og gjøre noe annet enn det alle de andre gjør. De som sitter i elevrådet er kule og du vil mene det samme som dem. |
| Gjøre det vi blir fortalt.  Vi har lett for å gjøre det personer med stor innflytelse forteller oss. Vi kan bli skremt av tanken på å få straff eller vi stoler på at de vet hva som er best for oss. |  |
| Begrenset informasjon Det er lettere å ikke tenke selv hvis du ikke har nok informasjon til å vurdere konsekvensene av avgjørelsen. |  |
| Mangel på tillit til din egen mening Noen ganger tror vi at vi tar feil hvis vi tenker selv. |  |
| Frykt for å være annerledes De som ikke bryr seg så mye om hva andre tenker er villige til å mene annerledes enn menneskene rundt dem. Mange bekymrer seg for å skille seg ut eller være annerledes. De liker ikke å få oppmerksomhet på seg selv. |  |