

Undervisningsaktiviteter som stimulerer flere sanser gjør at:

- informasjon på lagres bedre fordi stimuli fra ulike sanser sendes til ulike områder i hjernen.
- flere ulike typer stimuli kan framkalle informasjonen som er lagret.

Konkrete og praktiske undervisningsaktiviteter kan:

- gjøre det faglige innholdet lettere å forstå og å relatere seg til
- inkludere elever som har mer erfaring med konkrete fenomener enn med teoretiske modeller

Sanser

Fysisk aktivitet

Konkret og praktisk

Egne valg

Undervisningsaktiviteter med fysisk aktivitet kan:

- utvikle elevenes motoriske ferdigheter.
- gi bedre læring (så lenge det ikke er for hard fysisk aktivitet)
- Kan bidra til bedre kommunikasjon som påvirker humør og trivsel positivt hos både lærere og elever

I undervisningsaktiviteter der elever får mulighet å ta egne valg gjør at de:

- viser større faglig og sosialt engasjement i undervisningen
- i større grad kan bruke tidligere erfaringer og interesser
- kan jobbe mer utforskende sammen med klassekamerater